



2026

Programme

Formation
L'IA pour toutes et tous,
Optimiser ses écrits professionnels



Quelques Indicateurs de 2023 à 2025

La moyenne du taux globale de satisfaction, durant cette période, sur l'ensemble des formations dispensées est de **99,57%** sur **979** personnes formées.

Cette formation vient d'être insérée dans le catalogue.

Soyez les premiers à participer à une découverte de l'Intelligence Artificielle d'Adobe.

Le nombre de session est de **4** par an.

L'IA pour toutes et tous, Optimiser ses écrits professionnels

Objectifs :

L'intelligence artificielle sort désormais du cercle restreint des spécialistes pour s'imposer comme un instrument à la portée de chacun. Cette formation est conçue pour guider un public non technique - qu'il s'agisse de salariés, d'indépendants ou de fonctionnaires - dans la compréhension de ses applications pratiques et son intégration au sein des activités professionnelles quotidiennes. Il vise à lever les idées reçues sur l'IA, à identifier les perspectives qu'elle ouvre et à acquérir les bonnes pratiques pour en exploiter le potentiel de manière à la fois simple et éthique.

Catégorie & but :

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation. Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

Public :

Profil non technique souhaitant découvrir les fondements de l'intelligence artificielle.

Pré-requis :

Aucune connaissance particulière.

Durée :

14 heures sur 2 jours.

Dates :

A fixer.

Tarif :

900 € H.T. ou Selon le devis transmis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à la formation s'effectue après :

- une prise de contact via le formulaire d'inscription ou par e-mail,
- une analyse du besoin et du niveau du participant,
- la validation de l'inscription par l'organisme de formation.

L'inscription est réputée acquise dès lors que l'audit téléphonique est réalisé, que le devis et la convention soient signés.

Un délai minimum obligatoire de 11 jours ouvrés entre la validation de l'inscription et la date théorique d'entrée en formation du stagiaire.



L'IA pour toutes et tous, Optimiser ses écrits professionnels

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Méthodes mobilisées et outils pédagogiques

La formation repose sur une pédagogie active et progressive combinant :

- des apports théoriques ciblés,
- des démonstrations pas à pas,
- des exercices pratiques appliqués à des cas concrets,
- des mises en situation en lien avec les besoins professionnels,
- des temps d'échanges et de questions-réponses,
- un accompagnement et des retours personnalisés du formateur.

À l'issue de chaque stage, Zak Formation fournit aux participants un **questionnaire d'évaluation** du cours qui est ensuite analysé.

Une **feuille d'émargement** par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

Prise en compte du handicap

Nous avons choisi de prendre en compte le handicap en proposant une adaptation de la formation tant dans l'aménagement des cours que dans les modalités de mise en œuvre.

- un accueil à temps partiel ou discontinu,
- une durée de formation adaptée,
- des modalités adaptées de validation de la formation professionnelle.

Éléments matériels de la formation

Supports techniques : (si concerné. Ex : une partie pratique sera réalisée dans les locaux de l'entreprise)

Salle de formation :

Équipements divers mis à disposition : rétroprojecteur - ordinateur PC avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire

Documentation : le formateur s'appuiera sur un support réalisé par lui même associé à un diaporama diffusé sur rétroprojecteur

Compétences des formateurs

La formation sera assurée par Monsieur ZAKARIA Adil, Chef de projet & infographiste multi-média, ingénieur pédagogique E-learning, ayant suivi une formation de formateurs en 2012 et assurant des formations depuis cette date.

Formation ouverte ou à distance FOAD

Modalités techniques : dans le cas d'une formation à distance, celle-ci sera dispensée via une plateforme collaborative sécurisée qui permettra de mettre en relation les stagiaires et le formateur (ingénieur pédagogique E-learning).

Nature des travaux demandés : le stagiaire devra mettre en application les manipulations effectuées par le formateur. Mise à disposition des fichiers sources.

Durée : toutes les 2 heures, le stagiaire devra réaliser les exercices pendant 30 minutes.

Moyens d'organisation, d'accompagnement, pédagogique et technique : Visioconférence en direct, messagerie mis à disposition du stagiaire.



L'IA pour toutes et tous, Optimiser ses écrits professionnels

Contenu de la formation

1) Appréhender les fondements de l'intelligence artificielle

- Retracer l'évolution historique de l'IA
- Différencier les principales catégories d'intelligence artificielle
- Identifier les utilisations passées et actuelles de l'IA
- Démystifier les conceptions erronées courantes

2) Maîtriser le cadre juridique et déontologique

- S'approprier les textes réglementaires en vigueur
- Mettre en œuvre les principes du RGPD dans le contexte de l'IA
- Cerner les limites techniques et les enjeux éthiques de ces outils

3) Intégrer l'IA dans ses pratiques quotidiennes

- Découvrir les solutions d'IA accessibles au grand public
- Configurer un compte ChatGPT et en explorer l'environnement
- Adapter un modèle génératif à ses besoins spécifiques
- Garantir la protection de ses données personnelles

4) Accroître sa productivité par l'intelligence artificielle

- Produire une synthèse de documents
- Assister la rédaction de textes
- Rechercher et traiter des informations
- Créer des éléments visuels à l'aide de l'IA

5) Exploiter les outils d'IA comme source d'inspiration

- Acquérir rapidement les bases de ChatGPT
- Considérer l'IA comme un appui partiel à la création
- Rédiger des consignes explicites et structurées
- Perfectionner ses requêtes et élaborer des contenus captivants
- Enrichir et adapter un document existant
- S'inspirer de prompts existants

L'IA pour toutes et tous, Optimiser ses écrits professionnels

Contenu de la formation

6) Utiliser l'IA comme accompagnateur rédactionnel

- Élaborer une structure avec son assistance
- Adapter le propos aux attentes de la cible
- Définir le cadre et les contraintes à l'aide de l'IA
- Suivre une méthodologie prédéfinie

7) Faire de l'IA un relecteur et correcteur

- Mettre en forme un document grâce à ses capacités
- Améliorer la construction syntaxique et la ponctuation
- Optimiser la concision et la clarté globale
- Évaluer la qualité selon une grille de critères multiples

8) Synthèse sur l'emploi de l'IA pour la rédaction professionnelle

- Mobiliser ces compétences nouvellement acquises pour vos divers écrits
- Savoir exercer son jugement sans ce support
- Envisager les évolutions futures et perspectives

